



DUST

TRAIL & SAILING EXPEDITION

*Quattro giorni di divertimento, mare e sentieri
nell'arcipelago toscano.*

Arcipelago Toscano | 10 - 13 Settembre 2026 | Marina di Scarlino

Il Ritmo tra Terra e Mare

Quattro giorni dove il ritmo cambia e l'esperienza diventa essenziale. La tua base sarà un **catamarano Lagoon 40**, il perfetto campo base per il recupero muscolare e mentale. La tua pista saranno i **sentieri selvaggi dell'Isola d'Elba** e della Maremma. Un connubio unico tra sport d'élite e relax assoluto, con il supporto tecnico di grandi esperti.

- ✔ Ogni giornata alterna movimento e recupero, esposizione e relax. Un contesto reale in cui allenare corpo e testa.





Respect the Trail, Respect the Sea

L'esperienza è pensata per persone attive, con una base di corsa o attività outdoor, che vogliono vivere il trail in un contesto **senza pressione agonistica**, privilegiando un approccio tecnico e consapevole al movimento naturale.

 ***Non è necessario correre.***

L'esperienza è altamente personalizzabile. Il catamarano e il mare rendono la spedizione perfetta anche per chi cerca solo il contatto puro con la natura.
 **Disponibile a bordo attrezzatura SUP e Snorkeling per un recupero attivo o pura esplorazione.**

L'Orizzonte dell'*Arcipelago Toscano*

Base Logistica

Marina di Scarlino (Follonica): porto turistico d'eccellenza, facilmente raggiungibile e dotato di tutti i servizi necessari.

Area di Esplorazione

Isole dell'*Arcipelago Toscano*, Costa selvaggia della Maremma, promontori e cale dell'Isola d'Elba.

Approccio Dinamico

Rotte e sentieri verranno adattati in base alle condizioni meteo-marine per garantire sempre la massima sicurezza.



Il Programma: Start & Terra del Ferro

ROUTING & ELEVATION

Itinerario e programma possono essere totalmente cambiati a seconda delle condizioni meteo/mare



GIOVEDÌ 10 SETTEMBRE Welcome & Sunset Run

16:00: Check-in alla Marina di Scarlino.

Pomeriggio: Sistemazione nelle cabine del catamarano.

Tramonto: *Sunset Run (opzionale)* per sciogliere le gambe sui sentieri costieri di Cala Violina.

Sera: Cena conviviale a bordo e prima notte in rada.

VENERDÌ 11 SETTEMBRE La Terra del Ferro

Mattina: Navigazione verso l'Isola d'Elba.

Azione Trail: Sessione di Trail tra le storiche miniere di Capoliveri—terreno tecnico e terra rossa.

Pomeriggio/Sera: Pranzo a bordo, recupero muscolare in acqua e cena in rada.

Il Programma: Cuore di Granito & Rientro

ROUTING & ELEVATION



SABATO 12 SETTEMBRE Double Challenge

Mattina: Trail tecnico esplorando la Penisola di Lacona o zone limitrofe (Il Cuore di Granito).

Pomeriggio: Rientro per pranzo a bordo. Fase di relax totale o seconda uscita opzionale al tramonto.

Sera: Cena sotto le stelle in baia.

DOMENICA 13 SETTEMBRE L'Ultimo Sprint

Mattina: Ultima intensa sessione di trail run costiero.

Pomeriggio: Pranzo a bordo durante la navigazione di rientro. Sessione di stretching.

18:00: Rientro definitivo alla Marina di Scarlino.

Expertise Tecnica e Campo Base



Pietro

LO SKIPPER

Esperto lupo di mare con anni di navigazione tra le isole dell'Arcipelago. Conoscitore profondo di ogni baia del Tirreno. La sua priorità è la sicurezza a bordo.



Alessandro

TRAIL LEADER

Atleta di ultra-trail specializzato in spedizioni estreme. Condividerà tecniche di gestione dello sforzo, scelta dell'equipaggiamento e lettura del terreno.



Lagoon 40

IL CATAMARANO, LA TUA CASA

4 cabine doppie, 4 bagni. Spazi ampi e ottimizzati per il riposo dopo lo sforzo, dinette luminosa e cucina attrezzata.



Quote di Partecipazione

Quote Cabina:

Posto singolo in cabina doppia:

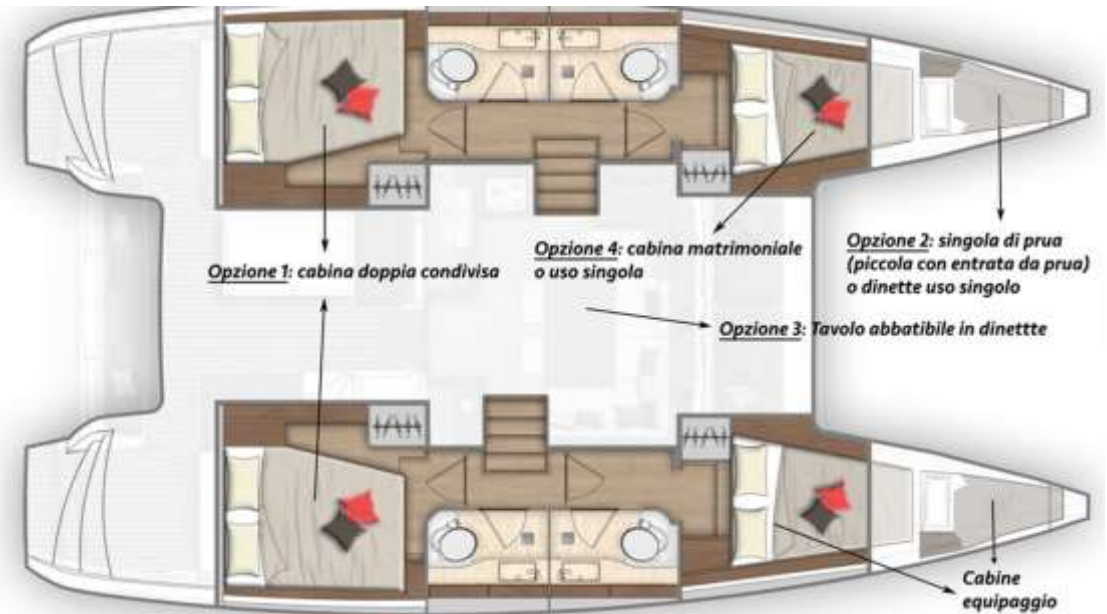
590 € / a persona

Cabina matrimoniale intera (2 persone):

1.100 € / totale cabina

Cabina matrimoniale uso singola:

980 € / per cabina



La quota comprende:

Vacanza in Catamarano, Catamarano assicurato secondo normativa, Comandante, Trail leader, Cialde caffè, 1 x SUP, Kit snorkeling, pinne, maschere e boccaglio, Tender con motore 10 CV.

Spese extra e conferma dell'esperienza

Per garantire il massimo comfort a bordo e la fattibilità logistica dell'esperienza:

•Numero Minimo: 5 partecipanti.

L'esperienza verrà confermata al raggiungimento di questa quota. In caso contrario tutte le quote già versate verranno interamente restituite.

•Numero Massimo: 6 partecipanti a bordo.

Scegliamo di mantenere un gruppo ristretto per garantire a tutti spazi comodi, un'atmosfera intima e la migliore esperienza possibile.

Spese Extra & Cassa Comune

Spese da regolare direttamente all'imbarco:



Cassa Comune (Cambusa & Carburante)

Versamento iniziale di **150 € a persona** (Spesa finale stimata 150-220 €).



Deposito Cauzionale

80 € a persona (rimborsabile a fine esperienza).



Assicurazione Sportiva (da acquistare prima dell'evento)

Obbligatoria copertura(es. *outdoorsmart.it* < 20 €).

La Valigia: L'Equipaggiamento Essenziale



Per la Terra (trail)

ATTREZZATURA

- ✓ Abbigliamento tecnico
- ✓ Scarpe da trail collaudate
- ✓ Zaino/Gilet idrico
- ✓ Borraccia termica
- ✓ K-way leggero



Per il Mare

RELAX

- ✓ Costume e telo mare
- ✓ Occhiali da sole (cordino)
- ✓ Cappellino da sole
- ✓ Crema solare 50+ eco
- ✓ Beauty biodegradabile



Per la Barca

LOGISTICA

- ! **Sacca morbida ripiegabile (NO valigie rigide o trolley)**
- ✓ Scarpe con suola bianca o da ginnastica con suola bianca pulita (esclusivamente per barca)
- ✓ Farmaci personali

TROVA IL TUO RITMO.

SALI A BORDO.

I posti sono strettamente limitati a **massimo 6 partecipanti** per garantire la massima qualità, comfort e sicurezza dell'esperienza tecnica.

Prenota il tuo posto per la spedizione di Settembre 2026

✉ info@sailing-geo.com

☎ [+39 348 5675479](tel:+393485675479)



DUST